



GESTES ET POSTURES DE SECURITE

PUBLIC	PRÉ-REQUIS
<p>Tous les salariés ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables</p>	<p>Aucun</p> <p>QUALIFICATIONS Attestation de formation aux Gestes et Postures de Sécurité.</p>

REFERENCES REGELEMENTAIRES

Manutention : Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du Code du Travail.
Formation à la sécurité : Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercice pratique

OBJECTIF

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de préserver sa santé par des techniques de manutention correctes et d'assurer sa sécurité et celle de autres personnes concernées lors des opérations de

DURÉE

7 heures, 1 journée.

LIEU DE FORMATION

Voir convention.

DUREE

40 heures, 6 jours.

LIEU DE FORMATION

Voir convention.

DATE

Voir convention.

NOMBRE MINIMUM ET MAXIMUM DE STAGAIRES PAR SESSION

Minimum : 1 - Maximum : 12

FORMALISATION A L 'ISSUE DE LA FORMATION

Remise d'un attestation de formation.

SUIVI DE LA FORMATION

Feuille de présence.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Formation dispensée par un formateur professionnel spécialisé

DESCRIPTION

Jour 1

ENSEIGNEMENTS THEORIQUES

- Accidents de travail dus à la manutention et aux chutes.
- Analyses de situations à risques.
- Notions d'anatomie.
- Principes d'économie d'efforts.
- Recherche de l'équilibre.
- Répartition de charges.
- Vidéos.

ENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Etudes de postes in situ.
- Techniques de levage et de transport de charges.
- Exercices pratiques de levage et de gestion des énergies.

SAS WS CONSEILS

SIRET 894 117 589 00024 – TVA intracommunautaire FR42 894 117 589
Organisme de Formation N° 11922415392
22, rue Madeleine Michelis – 92 200 Neuilly-sur seine - Tél : 01 87 44 28 29